

Valzetor®

Valsartan

Scored F.C. tablets 80 & 160 mg

والزتور®

والسارتان

قرص روکشدار خط دار ۸۰ و ۱۶۰ میلی گرم

اطلاعات این راهنما را قبل از مصرف دارو و با هر بار مصرف بسته جدید به صورت دقیق مطالعه کنید؛ زیرا ممکن است اطلاعات جدیدی به آن اضافه شده باشد. این اطلاعات جایگزین مشورت با پزشک درباره وضعیت بیماری و یا داروهای مصرفی شما نیست.

موارد مصرف:

والزتور® یک آنتاگونیست گیرنده آنژیوتانسین II (ARB) است و در موارد زیر تجویز می شود.

• **فشارخون بالا:** این دارو برای کاهش فشارخون بالا در بزرگسالان و کودکان بزرگتر از یک سال ممکن است به تنهایی یا همراه با سایر داروهای فشار خون تجویز شود.

• **نارسایی قلبی (NYHA کلاس II-IV):** برای کاهش بستری به دلیل نارسایی قلب در بزرگسالان تجویز می شود.

• **بعد از حمله قلبی (سکته قلبی):** برای کاهش مرگ و میر قلبی در بیماران پایدار از نظر بالینی بعد از سکته قلبی در بزرگسالان استفاده می شود.

راهنمایی های عمومی:

قبل از مصرف دارو موارد زیر را به پزشک خود اطلاع دهید:

- سابقه و یا ابتلا به هر گونه بیماری؛
 - سابقه هر نوع حساسیت به این دارو یا مواد تشکیل دهنده آن؛
 - ابتلا به مشکلات قلبی؛
 - ابتلا به مشکلات کلیوی؛
 - در صورتی که در دوران بارداری هستید یا قصد بارداری دارید؛
 - در صورتی که در دوران شیردهی هستید یا قصد شیردهی دارید؛
 - در صورت مصرف هر گونه دارو، ویتامین ها، مکمل ها و داروهای گیاهی.
- در صورت مصرف داروهای زیر حتماً با پزشک خود مشورت کنید:
- سایر داروهای فشارخون؛
 - داروهای مدر (ادرار آور)؛
 - داروهای حاوی پتاسیم، مکمل های پتاسیم یا جایگزین های نمک خوراکی حاوی پتاسیم؛
 - داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs)؛
 - لیتیوم.

مقدار و نحوه مصرف:

- والزتور® را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف کنید.
- برای درمان فشار خون بالا والزتور® به طور معمول به صورت یک بار در روز تجویز می شود.
- برای درمان بزرگسالان مبتلا به نارسایی قلب یا بیمارانی که دچار سکته قلبی شده اند، این دارو به طور معمول به صورت دو بار در روز تجویز می شود.
- والزتور® را می توانید همراه با غذا یا بدون غذا مصرف کنید.
- در صورت فراموشی مصرف یک دوز از دارو، به محض به یاد آوردن فوراً آن را مصرف کنید. در صورتی که تقریباً زمان مصرف دوز بعدی فرا رسیده باشد، از مصرف دوز فراموش شده خودداری کرده و مصرف دوز بعدی را طبق روال تجویز دارو ادامه دهید. از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری نمایید.
- در صورت مصرف بیش از حد دارو به مراکز درمانی یا اورژانس مراجعه کنید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

بارداری:

- مصرف این دارو در بارداری ممنوع می باشد. در صورت بارداری بلافاصله مصرف والزتور® را قطع و به پزشک خود اطلاع دهید.

شیردهی:

- این دارو در شیر مادر ترشح می شود. بهتر است از مصرف دارو در دوران شیردهی خودداری کرده و در صورتی که در دوران شیردهی هستید یا قصد شیردهی دارید با پزشک خود مشورت کنید.

موارد منع مصرف:

از مصرف این دارو در موارد زیر خودداری کنید:

- در صورت سابقه حساسیت به والزتور® و یا هر یک از مواد تشکیل دهنده این دارو؛
- در صورت ابتلا به دیابت و مصرف داروی آلیسکیرن.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از اثرات ناخواسته نیز شود؛ اگرچه همه این عوارض در یک فرد مشاهده نمی شود. در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

- **افت فشار خون:** مخصوصاً در زمان شروع درمان که می تواند با احساس سبکی سر همراه باشد.
- **مشکلات کلیوی:** در بیماران کلیوی و قلبی ممکن است با مصرف این دارو مشکلات کلیوی شدیدتر شوند.
- **افزایش پتاسیم در خون:** بعضی افراد در حال درمان با این دارو دچار افزایش پتاسیم خون می شوند.
- شایعترین عوارض در بیماران دچار فشارخون بالا
- سردرد
- احساس گیجی
- علائم شبه سرماخوردگی
- خستگی
- دل درد

- شایعترین عوارض در بیماران نارسایی قلب
- احساس گیجی
- فشارخون پایین
- اسهال
- درد کمر و مفاصل
- خستگی
- افزایش سطح پتاسیم در خون
- شایعترین عوارض در بیماران پس از سکتة قلبی
- فشارخون پایین
- سرفه
- افزایش سطح کراتینین خون (کاهش عملکرد کلیه)

هشدارها و موارد احتیاط:

- در صورت بارداری از مصرف این دارو خودداری کنید. در صورت قصد بارداری یا باردار شدن بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت بروز هریک از علائم زیر به مراکز درمانی مراجعه کنید یا با پزشک خود مشورت کنید:
- در صورت بروز احساس سبکی سر، گیجی یا از حال رفتن (بیهوش شدن)
- این علائم معمولاً در شرایط زیر رخ می دهند:
- استفاده از داروهای مدر؛
- کاهش مایعات بدن به علت اسهال و استفراغ؛
- رژیم غذایی کم نمک؛
- تعریق بیش از حد؛
- تحت درمان دیالیز؛
- عدم مصرف میزان کافی مایعات؛
- در صورت مشاهده علائم واکنش های حساسیتی مانند کهیر، خارش، قرمزی، تورم، ناول یا پوسته ریزی با یا بدون تب، احساس تنگی نفس، خفگی، مشکل در تنفس، بلع یا صحبت کردن، تورم صورت، دهان، لب ها، زبان یا گلو به مراکز درمانی مراجعه کنید.
- تا زمانی که اثر دارو بر بدن شما مشخص نشده است، از رانندگی و انجام اقداماتی که نیاز به هوشیاری دارد خودداری کنید.

تداخلات دارویی:

- در صورت مصرف داروهای زیر پیش از شروع درمان با پزشک خود مشورت نمایید:
- آلیسکیرن
- دسته دارویی مهارکننده های آنزیم آنژیوتانسین II (انالاپریل، کاپتوپریل، لیزینوپریل،...)
- پتاسیم فسفات تزریقی
- باریسیتینیب
- لیتیوم

نحوه نگهداری:

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت و در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.
- از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده بر روی جعبه خودداری کنید.
- دارو را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری کنید.

این دارو باید حتماً با تجویز پزشک مصرف شود. از در اختیار قراردادن دارو برای آشنایان حتی در صورتی که علائم مشابه شما را دارند خودداری کنید؛ زیرا ممکن است برای ایشان آسیب زا باشد.

شرکت دارویی اکتوورکو، کرج، ایران

References:

- 1-https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2021/021283s058lbl.pdf
- 2-UpToDate 2023/Valsartan

