اکتوویت فریک مالتول® ۳۰

آهن (فریک مالتول)

هر کپسول حاوی:

آهن (به صورت ملح فریک مالتول) ۳۰ میلی گرم

Actovit Ferric Maltol® 30

Iron (Ferric Maltol)

Each capsule contains:

Iron (as Ferric Maltol) 30mg

اطلاعات این راهنما را قبل از مصرف این مکمل و با هر بار مصرف بسته جدید به صورت دقیق مطالعه کنید؛ زیرا ممکن است اطلاعات جدیدی به آن اضافه شده باشد. این اطلاعات جایگزین مشورت با پزشک درباره وضعیت بیماری و یا داروهای مصرفی شما نیست.
فریک مالتول برای درمان کاهش ذخایر آهن بدن (کمبود آهن) در بزرگسالان استفاده می شود.

موارد مصرف:

- کمک به تامین آهن مورد نیاز بدن و جلوگیری از کم خونی ناشی از فقر آهن

راهنمایی های عمومی:

قبل از مصرف موارد زیر را به پزشک خود اطلاع دهید:

- ابتلا و یا سابقه ابتلا به هر گونه بیماری؛
- سابقه هر نوع حساسیت به این مکمل یا مواد تشکیل دهنده آن؛
- در صورتی که در دوران بارداری هستید یا قصد بارداری دارید؛
- در صورتی که در دوران شیردهی هستید یا قصد شیردهی دارید؛
- در صورت ابتلا به بیماری التهابی روده (IBD)؛
- در صورت مصرف دیمرکاپرول، قرص آهن و یا هر گونه مکمل حاوی آهن؛
- در صورت مصرف هر گونه دارو، داروهای گیاهی، ویتامین و مکمل ها.

مقدار و نحوه مصرف:

- فریک مالتول را دقیقاً مطابق با دستور پزشک مصرف کنید.
- مصرف این دارو در افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی شود.
- فریک مالتول را دو بار در روز با معده خالی، ۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا همراه با نصف لیوان آب مصرف کنید.
- از باز کردن، جویدن و شکستن کپسول ها خودداری نموده و آن را به طور کامل همراه با آب ببلعید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

بارداری:

در صورتی که باردار هستید یا قصد بارداری دارید، پیش از مصرف آن با پزشک خود مشورت کنید.

شیردهی:

میزان ترشح این مکمل در شیر مادر مشخص نمی باشد. لذا در صورتی که در دوران شیردهی هستید یا قصد شیردهی دارید، پیش از مصرف آن با پزشک خود مشورت کنید.

موارد منع مصرف:

از مصرف این مکمل در موارد زیر خودداری کنید:

- در صورت دریافت مکرر خون؛
- در صورت ابتلا به هر گونه بیماری که باعث ذخیره بیش از حد آهن در بدن شود (اضافه بار آهن) و یا در صورت ابتلا به اختلال در نحوه استفاده بدن از آهن؛
- در صورت سابقه حساسیت به این مکمل، فریک مالتول یا هر جزء دیگری از فراورده.

عوارض جانبی:

هر دارو یا مکملی به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی از اثرات ناخواسته نیز شود؛ اگرچه همه این عوارض در یک فرد مشاهده نمی شود. در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

- عوارض بسیار شایع (بیش از یک نفر در ۱۰ نفر)
  - درد شکمی
  - یبوست
  - ناراحتی یا نفخ شکم
  - اسهال
  - حالت تهوع یا استفراغ
  - تغییر رنگ مدفوع
- غیر شایع (کمتر از یک نفر در ۱۰۰ نفر)
  - تشنگی
  - سفتی مفاصل
  - درد در انگشتان دست یا پا
  - سردرد
  - آکنه
  - قرمزی پوست
  - افزایش سطح پروتئین ها و هورمون تیروئید در آزمایش خون

هشدارها و موارد احتیاط:

- در هنگام مصرف فریک مالتول ، از دریافت آهن به صورت تزریقی یا انفوزیون (داخل وریدی) خودداری کنید.
- در صورت مصرف هر گونه داروی دیگر، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. برخی از داروها می بایست ٤ ساعت قبل و یا ٤ ساعت بعد از مصرف فریک مالتول استفاده شوند.
- برای اطمینان از جذب کامل آهن، فریک مالتول را با معده خالی (حداقل یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از غذا) مصرف کنید.
- در صورتی که به بیماری التهابی روده (IBD) مبتلا هستید، هنگام شعله ور شدن یا حملات بیماری از مصرف این مکمل خودداری کنید.
- قبل از شروع و در طول درمان با فریک مالتول، سطح آهن خون جهت عدم اضافه بار آهن در بدن و شدید نبودن کم خونی توسط پزشک معالج بررسی می شود.
- احتمال مصرف بیش از حد و تصادفی محصولات حاوی آهن، یکی از علل اصلی مسمومیت مرگبار در کودکان زیر ۶ سال است. از این رو این مکمل را در جای امن و دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

تداخلات دارویی:
مصرف فریک مالتول با داروهای زیر می بایست حداقل با دو ساعت فاصله صورت گیرد:
- مکمل‌ها یا داروهای حاوی منیزیم یا کلسیم؛
- برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها شامل سیپروفلوکساسین، تتراسایکلین، لووفلوکساسین، موکسی‌فلوکساسین و افلوکساسین؛
- بیس فسفونات‌ها؛
- پنیسیلامین؛
- آمانتادین، لودوپا و لووتیروکسین؛
- مایکوفنولات موفتیل.

نحوه نگهداری:
- این محصول را در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد و در بسته بندی اصلی نگهداری کرده و از رطوبت و نور حفظ کنید.
- این محصول را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری کنید.

از در اختیار قراردادن این مکمل برای آشنایان حتی در صورتی که علائم مشابه شما را دارند خودداری کنید؛ زیرا ممکن است برای ایشان آسیب زا باشد.

شرکت دارویی اکتوورکو، کرج، ایران

صاحب پروانه: اکتوورکو

References:
1- https://www.medicines.org.uk/emc/files/pil.2083.pdf
2- https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2019/212320Orig1s000lbl.pdf