

اکتوکلد®

Actocold®

هر قرص اکتوکلد حاوی ۵۰۰ میلی گرم استامینوفن، ۵ میلی گرم فنیل افرین هیدروکلراید، ۱۵ میلی گرم دکسترومتورفان هیدروبروماید و ۲ میلی گرم کلرفنیرامین مالئات است که به صورت بلیسترهای ۱۰ عددی در جعبه های ۳۰ عددی توسط کارخانه داروسازی اکتوورکو عرضه می گردد.

راهنمایهای عمومی:

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز خود برسانید:

- ۱- وجود هر گونه حساسیت
- ۲- بارداری یا شیردهی
- ۳- در صورت رعایت هر گونه رژیم غذایی خاص مانند کم نمک یا کم قند
- ۴- استفاده از سایر داروها
- ۵- ابتلا به بیماریهای دیگر
- ۶- اختلال حافظه و یا عدم توانایی خواندن مطالب

موارد منع مصرف:

- ۱- سابقه حساسیت به هر یک از اجزاء تشکیل دهنده این دارو
- ۲- نوزادان تازه متولد شده یا نارس
- ۳- زنان شیرده
- ۴- آب سیاه چشم با زاویه بسته (گلوکوم)
- ۵- زخم معده
- ۶- بزرگ شدن خوشخیم پروستات
- ۷- انسداد گردن مثانه
- ۸- انسداد معده - روده
- ۹- مصرف همزمان در بیماران تحت درمان با داروهای مهار کننده منوآمین اکسیداز

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

بارداری- به نظر نمی رسد مصرف موردی این دارو باعث بروز مشکلات در جنین یا نوزاد تازه متولد شده گردد؛ اگر چه مصرف مقادیر بیشتر و یا به مدت طولانی احتمال بروز خطر را افزایش می دهد. مصرف این دارو تحت نظر پزشک در دوران بارداری مجاز است.

شیردهی - این دارو وارد شیر مادر می شود و ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته مانند هیجان یا تحریک پذیری غیرعادی در کودک شیرخوار گردد؛ ضمن آن که ممکن است جریان شیر را نیز کاهش دهد. بنابراین مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی گردد.

هشدارها:

۱- کودکان با سن بسیار پایین معمولاً به اثرات این دارو بیشتر حساس می باشند. احتمال بروز کابوس های شبانه، هیجان غیرعادی، عصبانیت، بیقراری یا تحریک پذیری و افزایش فشارخون در کودکان بیشتر است.

۲- افراد مسن معمولاً به عوارض این دارو بیشتر حساس می باشند. اختلال شناختی، توهم، اشکال در دفع ادرار یا ادرار کردن دردناک، گیجی، خواب آلودگی، حملات تشنجی، افزایش فشارخون، احساس از حال رفتن، خشکی دهان، بینی و گلو، کابوس های شبانه یا هیجان غیرعادی، عصبانیت، بیقراری یا تحریک پذیری ممکن است بیشتر در افراد مسن بروز نماید.

۳- ابتلا به بیماریهای دیگر ممکن است در مصرف این دارو تاثیر بگذارد. در صورت ابتلا به بیماریهای دیگر بخصوص موارد زیر پزشک خود را مطلع نمایید:

سابقه اعتیاد به الکل - استامینوفن موجود در این دارو احتمال آسیب کبدی را افزایش می دهد.

بیماری قند(دیابت ملیتوس)- فنیل افرین هیدروکلراید موجود در این دارو ممکن است خطر بیماریهای قلبی یا عروقی در بیماران مبتلا به بیماری قند را افزایش دهد.

بزرگ شدن پروستات، انسداد دستگاه ادراری یا اشکال در دفع ادرار- برخی اثرات کلرفنیرامین مالئات ممکن است باعث تشدید مشکلات ادراری گردد.

آب سیاه (گلوکوم)- افزایش مختصر در فشار داخلی چشم ممکن است بروز نماید.

بیماری کبد- به دلیل احتمال تجمع این دارو در بدن، شانس بروز عوارض جانبی افزایش می یابد.

بیماریهای قلبی یا عروقی و فشارخون بالا - فنیل افرین هیدروکلراید موجود در این دارو ممکن است باعث افزایش فشارخون و ضربان قلب گردد.

بیماری کلیه - احتمال بروز اثرات ناخواسته این دارو به دلیل تجمع آن در بدن ممکن است افزایش یابد.

پرکاری تیروئید- در پرکاری غده تیروئید که منجر به ضربان سریع قلب شده است، فنیل افرین هیدروکلراید موجود در این دارو ممکن است باعث بیشتر شدن ضربان قلب بیمار گردد.

موارد احتیاط:

۱- در صورت عدم بهبودی سرفه به مدت بیشتر از ۷ روز از شروع مصرف دارو یا مشاهده تب بالا، بثورات جلدی، سردرد مداوم یا گلودرد همراه سرفه با پزشک خود مشورت نمایید.

۲- نتایج آزمون های پوستی که برای تشخیص آلرژی انجام می گیرد، ممکن است تحت تأثیر مصرف این دارو واقع شود. بنابراین لازم است قبل از انجام هرگونه آزمون فوق، پزشک را از مصرف این دارو مطلع نمایید.

۳- در صورت سوء مصرف الکل، مصرف سایر داروهای ضدهیستامین یا داروهای موثر بر تب یونجه، سایر آلرژی ها و سرماخوردگی ها، مسکن ها، آرام بخش ها یا داروهای خواب آور، داروهای ضد درد با نسخه یا مخدرها، باریتورات ها، داروهای ضد تشنج، شل کننده های عضلانی، داروهای بیپوشی شامل بی حس کننده های دندان با پزشک معالج خود مشورت کنید.

- ۴- این دارو ممکن است سبب خواب آلودگی، گیجی و کم شدن هوشیاری در برخی افراد شود؛ لذا ضمن درمان از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد خودداری کنید.
- ۵- اثرات ناشی از مصرف مقادیر زیاد آسپیرین مانند احساس صدا در گوش، ممکن است با مصرف قرص اکتوکلد (به علت کلرفنیرامین مالئات موجود) مخفی گردد.
- ۶- این دارو ممکن است باعث خشکی دهان گردد. برای تسکین موقت خشکی دهان می توان از آب نبات یا آدامس بدون قند، ذوب تکه های یخ در دهان و یا جانشین های بزاق استفاده نمود. در صورت تداوم خشکی دهان به مدت بیشتر از ۲ هفته، دندانپزشک خود را مطلع نمایید. طولانی شدن خشکی دهان ممکن است منجر به افزایش خطر بیماریهای دندان و لثه و عفونت های قارچی گردد.
- ۷- این دارو ممکن است اثرات تحریکی داروهای رژیمی بر روی سیستم عصبی مرکزی را افزایش دهد. لذا از مصرف همزمان این دارو با داروهای رژیمی یا کنترل کننده اشتها، بدون تجویز پزشک خودداری نمایید.
- ۸- این دارو ممکن است باعث عصبانیت، بیقراری یا اشکال در به خواب رفتن در برخی افراد گردد. در صورت اشکال در به خواب رفتن، آخرین نوبت مصرف روزانه این دارو را چند ساعت قبل از زمان خواب مصرف نمایید.
- ۹- قبل از انجام هر گونه عمل جراحی (شامل جراحی دندان) و یا سایر درمان های فوریت داروپزشکی، پزشک یا دندانپزشک خود را در جریان مصرف این دارو قرار دهید.
- ۱۰- مصرف همزمان این دارو با سایر داروهایی که حاوی استامینوفن می باشند، ممکن است منجر به مسمومیت گردد.

تداخل های دارویی:

بتابوکرها (مانند پروپرانولول)، فورازولیدون، ایندومتاسین، ایزونیاژید، مهارکننده های منوآکسیداز (مانند فنلژین)، داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای - اثرات ناخواسته این دارو ممکن است افزایش یابد.

داروهای ضد انعقاد خون (مانند وارفارین)، دیگوکسین - احتمال بروز خونریزی، ضریبان نامنظم قلب یا حمله قلبی ممکن است افزایش یابد.

بروموکریپتین یا هیدانتوئین ها (مانند فنی توئین) - اثرات ناخواسته این داروها ممکن است با مصرف این دارو افزایش یابد. گوانتیدین، مکامیل آمین، متیل دوپا، رزپین - کارآیی این داروها ممکن است با مصرف این دارو کاهش یابد.

مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند، اما میزان مصرف این دارو به طور کلی به صورت زیر است:

بزرگسالان و کودکان ۱۲ سال به بالا: ۲ قرص هر ۶ ساعت یک بار است. مقدار مصرف نباید بیشتر از ۸ قرص در طی ۲۴ ساعت باشد.

کودکان کمتر از ۱۲ سال: مصرف و مقدار آن باید توسط پزشک تعیین گردد.

در خصوص نحوه صحیح مصرف این دارو به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- مصرف یک لیوان آب پس از هر نوبت مصرف دارو، به نرم کردن موکوس یا خلط موجود در ریه ها کمک می نماید.
- ۲- این دارو را فقط بر اساس دستور مصرف نمایید. از مصرف مقادیر یا دفعات بیشتر از دستور راهنمای دارو خودداری کنید.
- ۳- به منظور کاهش عوارض گوارشی، دارو را همراه با غذا یا یک لیوان آب یا شیر میل نمایید.
- ۴- در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، فقط آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری کنید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه با مصرف مقادیر توصیه شده این دارو بندرت عوارض جانبی جدی بروز می نماید. احتمال بروز عوارض جانبی در شرایطی است که دارو در مقادیر بسیار زیاد و به مدت طولانی مصرف شود.

در صورت بروز عوارض زیر یا پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

بثورات جلدی، کهیر و یا خارش، از دست دادن مهارت در انجام کار یا بی ثباتی، حملات تشنجی، خواب آلودگی شدید، خشکی شدید دهان، بینی یا گلو، برافروختگی یا قرمزی صورت، توهّم، بیقراری شدید، کوتاه شدن تنفس یا اشکال در نفس کشیدن، ضریبان سریع یا آهسته قلب، گلو درد و تب نامشخص، خستگی یا ضعف غیرعادی، زرد شدن چشم ها یا پوست.

برخی عوارض جانبی به مرور زمان و تطبیق بدن با دارو از بین می روند. به هر حال در صورت ادامه یا مزاحمت عوارضی مثل یبوست، کاهش تعریق، اشکال در دفع ادرار یا ادرار کردن دردناک، گیجی یا منگی، خواب آلودگی، خشکی دهان، بینی یا گلو، احساس کاذب خوب بودن، افزایش حساسیت پوست به نور خورشید، تهوع یا استفراغ، کابوس های شبانه، درد معده، غلیظ شدن ترشحات موکوس، اشکال در به خواب رفتن، هیجان، عصبانیت، بیقراری یا تحریک پذیری غیرعادی، خستگی یا ضعف غیرعادی یا پزشک مشورت نمایید.

توجه - در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک و مشاهده علائمی نظیر اسهال، افزایش تعریق، از دست دادن اشتها، تهوع یا استفراغ، انقباض شدید عضلانی، کوتاه شدن تنفس یا اشکال در نفس کشیدن شدید یا مداوم، بیمار باید سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی منتقل گردد.

شرایط نگهداری:

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور، رطوبت و در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.
- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

شرکت دارویی اکتوورکو، کرج، ایران

